

FUNDACIÓN CERMA

memoria
2024





Como cada año, cogemos aire al preparar y presentar la memoria de actividades de nuestra Fundación. Dado que es difícil expresar en números, todas las vivencias, experiencias, desafíos, avances, luchas y victorias que en una labor como la nuestra llegamos a vivir mes a mes, pero que al intentar plasmarlo en cifras; más que cifras, nos salen historias de vidas cambiadas, de familias que han recibido no solo ayuda material, sino este impulso, ánimo y acompañamiento que se necesita en la vida.

Historias de amor y de fe que al final no cabrían en una memoria como esta, pero que sin duda hacen que agradecemos el vivido en el 2024 y nos llena de esperanza a seguir esta labor para el 2025.

Fran Cegarra
Presidente



ÍNDICE

01

Programa de acogida “Casa Teva”

02

Programa de Inserción Sociolaboral

06

Programa Sensibilización

07

Programa Voluntariado

08

Programa de Necesidad básicas

09

Recursos humanos

10

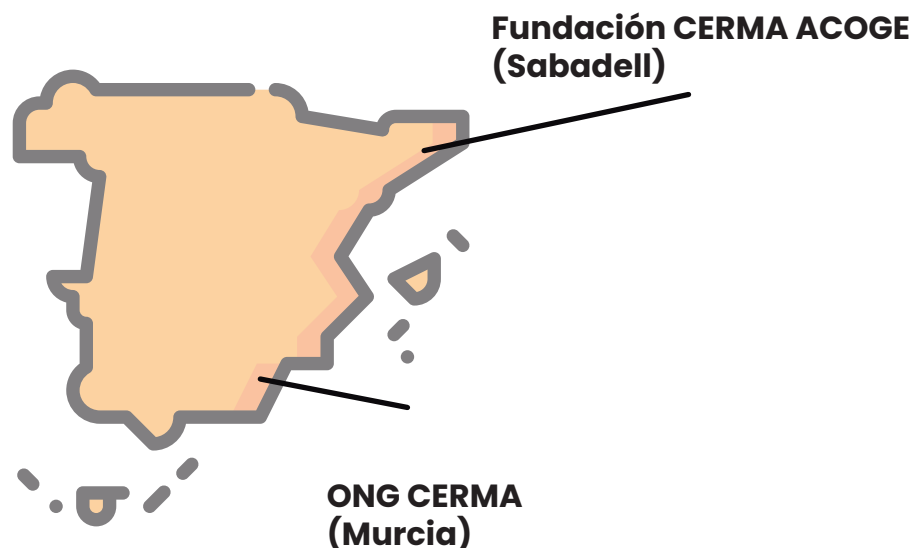
Entidades colaboradoras

Presentación del Grupo **CERMA**

CERMA tiene como propósito la ayuda a personas en alto riesgo de exclusión social mediante la acogida y el acompañamiento, proveyéndoles de ayuda en las necesidades más básicas.

La Fundación CERMA ACOGE nace en 2008 desde la ONG CERMA que se creó en Cartagena (Murcia) en 1989. Inició su actividad en Cataluña en la ciudad de Sabadell en 1996. Empezó con su programa de acogida de personas con problemas de drogodependencia, dando, con el tiempo, con el tiempo.

La Fundación CERMA ACOGE nació en 2008 desde la ONG CERMA que se creó en Cartagena (Murcia) en 1989. Inició su actividad en Cataluña en la ciudad de Sabadell en 1996. Empezó con su programa de acogida de personas con problemas de drogodependencia, dando, con el tiempo, con el tiempo.



Programa de acogida

“Casa teva”

Desde su creación, CERMA ha entendido que, para ayudar a cualquier persona en situación de vulnerabilidad y en alto riesgo de exclusión social, debería generar proyectos en los que el objetivo central fuera que toda persona trabajara y desarrollara su autonomía personal.

Cuando se está junto a personas en estas circunstancias, se ve, muy rápidamente, que, para cumplir este primer objetivo, deben existir una serie de elementos previos fundamentales que deben darse para poder empezar una recuperación. Por estas razones, se consideró que el primer objetivo debía ser crear un proyecto de acogimiento integral, mediante comunidades terapéuticas, que han ido evolucionando hasta la creación de centros de acogimiento integral. El proyecto se ha basado en un régimen de autogestión que ha facilitado la participación activa y continua de las personas acogidas en su propio proceso de rehabilitación e integración social.

Es, por tanto, un alojamiento temporal que tiene por objetivo ofrecer un medio de apoyo, herramientas y oportunidades para el desarrollo social y el perfeccionamiento de las competencias personales. En todo este proceso, la entidad trabaja junto al beneficiario mediante un Plan de Trabajo individualizado para conseguir su plena reinserción y con otras entidades o en la red social para que la persona pueda ir disponiendo de posibilidades de alojamiento fuera de nuestros centros.

Trabajamos para que las personas se sientan acogidas en el más amplio concepto que esta palabra pueda ofrecer, de forma plena e integral. Y esto comporta un lugar donde vivir; una vivienda digna, unas necesidades básicas cubiertas, durante un período de tiempo; una red de personas que le hagan sentirse en familia y donde pueda recibir y dar, un acompañamiento en todo el proceso, así como desarrollar un proyecto de vida con sentido.

“

Las personas que se acercan en busca de soporte son de diferentes perfiles: personas en proceso de deshabitación de adicciones; mujeres en situación de vulnerabilidad o maltrato; hombres y mujeres sin techo, especialmente aquéllos que, por las nuevas condiciones de pobreza en esta crisis, no tienen un lugar donde vivir; recién llegados de la inmigración que, después de unos años de trabajo, se encuentran, ellos y sus familias, sin recursos básicos; jóvenes con problemas de familias muy desestructuradas; personas mayores sin recursos para mantenerse ni lugar donde vivir; personas con dificultades psicológicas que no tienen el apoyo necesario de un lugar desde el que poder desarrollar una vida mínimamente autónoma... Cada situación se trata de forma personalizada y en relación a la historia y carencia de cada usuario/a.

2024

3 Casas



Sabadell

1 Hogar de hombre.
20 Plazas en total.

Terrassa

1 Hogar de mujeres y niños.
22 Plazas.

1 Hogar de Familias.
15 Places.



Número total de plazas disponibles: **57**

Usuarios/as: **96**

Voluntarios/as: **76**

"Son espacios de recuperación integral con un apoyo personal y con un ambiente familiar."



Programa de Inserción Sociolaboral

El colectivo de personas a las que va dirigido este programa presenta unas dificultades añadidas para conseguir una inserción en la sociedad y un puesto de trabajo. Con este programa, CERMA quiere fomentar el desarrollo integral de estas personas hacia su autonomía y su reinserción social y laboral

La intervención sociolaboral se realiza en diferentes niveles:

01 Individual: se da soporte y asistencia personal por parte de los profesionales y voluntarios del proyecto mediante las actividades cotidianas y organizativas, constituyendo la vivienda como núcleo central de desarrollo. Los educadores desarrollan, junto al beneficiario, un Plan de Trabajo Individualizado que tiene un seguimiento regular y cercano.

02 Grupal: mediante la convivencia en los hogares de acogida, se trabajan las distintas habilidades sociales de forma práctica. Realizar esta dinámica facilita la adquisición de valores y prácticas como la convivencia, el refuerzo de los lazos afectivos, el apoyo mutuo y la solidaridad. Además, se desarrollan una serie de programas de capacitación integral en grupo que son apoyo al trabajo individual.

Los proyectos son los siguientes:

Aprender a vivir

Se trabajan la adquisición de **hábitos personales básicos** (higiene, alimentación,...), **desarrollo de recursos personales** (autoestima, motivación, gestión de emociones, responsabilidad...), **adquisición de habilidades sociales** (comunicación, asertividad, respeto a las normas, capacidad ante el cambio, la adaptación, la aceptación...), **formación elemental** (lectura, escritura, escritura) El diálogo es una herramienta básica en ese contexto.

Usuarios/as: 96
Voluntarios/as: 14

Reinserción plena

Cada semana, los hombres y mujeres que han alcanzado cierto grado de autonomía e inserción se reúnen para mantener una tutorización de su proceso y disponer de un tiempo de formación y reflexión. La metodología varía según las necesidades y se utiliza tanto el formato de impartir materia y dialogar como el de la participación abierta buscando la ayuda mutua. Se trabajan los temas que se van encontrando una vez que desarrollan grados de autonomía en el día a día. Son personas que ya han avanzado en su inserción y necesitan que sea reforzado frente a las dificultades que se van encontrando.



Usuarios/as: 62
Voluntarios/as: 8



“ExpressArt”

CERMA entiende que las diversas manifestaciones artísticas pueden ser, además de lo que tienen como valor propio, un elemento de ayuda a la hora de expresar emociones y pensamientos, así como de reflexión, valoración y fortalecimiento de la autoestima y la responsabilidad. Por eso, desarrolla un proyecto donde los usuarios trabajan diferentes expresiones artísticas:

Música: Con el apoyo de diversas entidades de la ciudad de Sabadell, se potencian las habilidades musicales como instrumento de expresión, favoreciendo el desarrollo creativo y artístico del usuario.

Teatro: Es una forma de terapia consistente en la representación y dramatización, por parte de los usuarios, de hechos pasados o futuros, reales o imaginarios, como si estuvieran sucediendo en el presente, para conseguir varios objetivos, como pueden darse cuenta de sus propios pensamientos, sentimientos, conductas y relaciones; investigar y descubrir la posibilidad y la propia capacidad de nuevas y más funcionales opciones de conductas, para dar nuevas respuestas a la realidad que nos envuelve; ensayar, aprender o prepararse para adoptar las conductas o respuestas que consideren más convenientes.



Usuarios/as: 12
Voluntarios/as: 6

Capacitación laboral

El propósito de este proyecto es capacitar a los usuarios de CERMA dándoles la formación necesaria para su desarrollo personal que les facilite la inserción laboral en empresas del mercado de trabajo.

En estos momentos de crisis, nos encontramos con que, si ya es una gran dificultad para cualquier persona obtener un empleo, todavía lo es más para nuestros usuarios. La falta de oferta laboral hace imprescindible una buena formación, experiencia y, sobre todo, recursos personales que les capaciten. Toda una formación integral que es más que sólo una inclusión laboral, porque pretende encontrar trabajo y que las personas tengan los recursos personales suficientes para mantenerlo.

Esta capacitación prelaboral tiene 4 grandes bloques:

- 01 Formación elemental:** lectura, escritura, catalán y castellano, nuevas tecnologías...
- 02 Formación prelaboral:** redacción de un currículum, actuación en una entrevista, tramitaciones...
- 03 Identificación** de las actividades potenciales de trabajo que la persona podría desarrollar en el mercado de trabajo. Se ayuda a la persona a encontrar formación en alguna de las áreas de trabajo que puedan ser de su interés.
- 04 Orientación y seguimiento** en la formación laboral.

Una vez la persona tiene un puesto de trabajo, CERMA tutoriza su proceso, potenciándolo y dándole herramientas y formación para desarrollar un trabajo de calidad dentro de su puesto de trabajo.

En algunos casos, la persona necesita iniciar su inserción laboral en un ambiente más protegido que el ordinario. En estas situaciones, el usuario trabaja, en un primer momento, en algunas de las actividades ocupacionales de la propia entidad. Esto sirve como prácticas laborales y les proporciona seguridad en sí mismos para poder pasar, en un segundo momento, al mercado ordinario.

Usuarios/es: 54
Voluntaris/es: 11

Programa

Sensibilización

En algunos casos, la persona necesita iniciar su inserción laboral en un ambiente más protegido que el ordinario. En estas situaciones, el usuario trabaja, en un primer momento, en algunas de las actividades ocupacionales de la propia entidad. Esto sirve como prácticas laborales y les proporciona seguridad en sí mismos para poder pasar, en un segundo momento, al mercado ordinario.

Campañas divulgativas

Tienen como objetivo la prevención de adicciones y del SIDA. Mediante los voluntarios de la entidad, se instalan tablas de información, siempre con las autorizaciones administrativas necesarias, en distintas ciudades. El propósito es llevar a la calle la información sobre estas situaciones y sensibilizar a la población mediante folletos informativos, diálogos informales, documentos de interés. A destacar las jornadas en Sabadell que organizó la Plataforma Valua

Beneficiarios/as: 1.300

Voluntarios/as: 16

Cuerpo sano, mente sana

Proyecto para fomentar el deporte en jóvenes en riesgo de exclusión social. Se da la oportunidad a jóvenes de formar parte de equipos de fútbol sala de nuestra entidad. De esta forma, se fomentan alternativas de ocio y compañía.

Esta actividad busca desarrollar físicamente a los jóvenes participantes; que aprendan, mediante el deporte, una serie de habilidades personales (disciplina, autoridad, responsabilidad, esfuerzo) y sociales (trabajo en equipo, soporte mutuo). Por eso, el equipo de trabajo no sólo se relaciona con elementos deportivos, sino que dispone de personas de apoyo que trabajan las diferentes áreas con todos ellos.

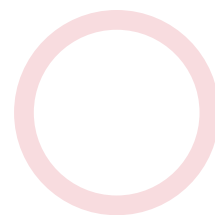


Usuarios/as: 18

Voluntarios/as: 7

Programa Comunitario

El voluntariado es, en CERMA, uno de los cimientos de nuestro trabajo, tanto para los usuarios/as que pueden ver cómo, de ser personas que solo recibían ayuda, ahora pueden ser personas que tienen que dar a otros, como para las personas que apoyan en nuestros programas con su tiempo y compromiso.



Los proyectos desarrollados este año han sido:

Brazos Abiertos

Con este proyecto, un equipo de voluntarios sale con una frecuencia mensual en diferentes barrios de las ciudades donde disponemos de programas de acogida y en la ciudad de Barcelona para destinar un tiempo de compañía, bebida caliente y el ofrecimiento de nuestros recursos a las personas que se encuentran sin techo.

Usuarios/as: 36
Voluntarios/as: 11



“Al teu costat”

Con este proyecto, ponemos voluntarios de nuestra entidad al servicio de otras entidades para hacer compañía a personas (en hospitales, centros de mayores, guarderías...) o para favorecer otros proyectos sociales.

Durante el año 2024 hemos participado en los ámbitos sanitario, gente mayor, infancia, banco de recursos no alimenticios...

Usuarios/as: 28
Voluntarios/as: 5



Apoyo alimentario a personas vulnerables

Este año hemos apoyado, mediante entrega de productos alimentarios y de higiene a personas y familias del nuestro territorio que tenían dificultados paracubrir sus necesidades más básicas.

Participamos a la recogida de productos de primera necesidad a la campaña “El Grande recaudo”.

Beneficiarios/as: 174

Voluntarios/as: 20



“Un espai, un futur”

Proyecto con niños y niñas del distrito V de Sabadell. Una vez por semana damos, en este espacio, un apoyo escolar, un tiempo de ocio, aprendizaje sobre valores y un merendar/-cenar a todos los niños/as que participan en este proyecto.

Beneficiarios/as: 34

Voluntarios/as: 16



Recursos humanos

Para la realización de toda esta labor, se ha contado con un grupo de profesionales y voluntarios que han hecho posible todo lo contado en esta memoria anual.

El personal de la entidad ha sido de 7 personas contratadas para las siguientes funciones:

Coordinador. **Responsable de mantenimiento y limpieza.**
Educadores. **Conductor.**
Monitores. **Administrativo.**

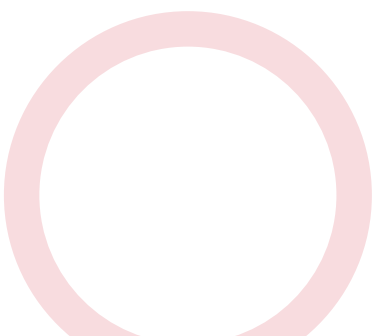
El equipo de voluntariado (76 personas) además del imprescindible acompañamiento a las personas, ha desarrollado las siguientes tareas:

Auxiliar de Enfermería. **Personal de mantenimiento.**
Médica. **Personal de cocina.**
Monitores. **Chóferes.**
Auxiliar administrativo. **Otras tareas.**

Datos económicos

Gastos	
Aprovisionamientos	25.662,45 €
Gastos de personal	93.493,42 €
Alquileres	66.677,63 €
Suministros	30.133,25 €
Reparaciones y conservación	34.666,29 €
Otros gastos de la actividad	30.357,35 €
Otros gastos	35.298,28 €
Total	316.288,67 €
Ingresos	
Ventas e ingresos por prestación de servicios	130.840,26 €
Subvenciones oficiales	41.517,86 €
Otros ingresos	149.660,62 €
Total	322.018,74 €
Resultat	5.730,07 €

Entidades colaboradoras



FUNDACIÓN CERMA

Servicios Centrales

Teléfono: **937 111 253** Fax: **937 111 253**

C/ Calders nº15, 08203, Sabadell, Barcelona

www:**fundaciocermaacoge.com** Email: **info@ongcerma.org**

Responsable: **Francisco Cegarra**

Diseño y maquetación: **Omar Absaoui** (omarabsaouilopez@gmail.com)

