

memória
2023



FUNDACIÓ CERMA



És un plaer presentar, un any més, la memòria d'activitats de la nostra Fundació.

Són temps en els quals mantenir l'equilibri entre les múltiples necessitats que atenem i els recursos necessaris per a això, es fa difícil en moltes ocasions. Però, com cada any, gràcies a Déu, els desafiaments es converteixen en oportunitats per a aprendre, millorar i fins i tot ampliar la nostra ajuda a persones amb perfils que amb el canvi de la nostra trencada societat anem rebent.



“**Aquesta ajuda arriba, entre altres mitjans, a través de les entitats públiques i privades, així com els col·laboradors particulars que s'agreguen, però, també, dels que, any a any, creuen en el nostre projecte i empenyen les nostres mans a continuar remant cap a la increïble labor de restaurar una vida o família.**”

Fran Cegarra
President



INDEX



01

Programa d'acollida Casa teva

02

Programa d'Inserció Sociolaboral

03

Programa Sensibilització

04

Programa Voluntariat

06

Programa de Necessitat bàsiques

07

Recursos humans

08

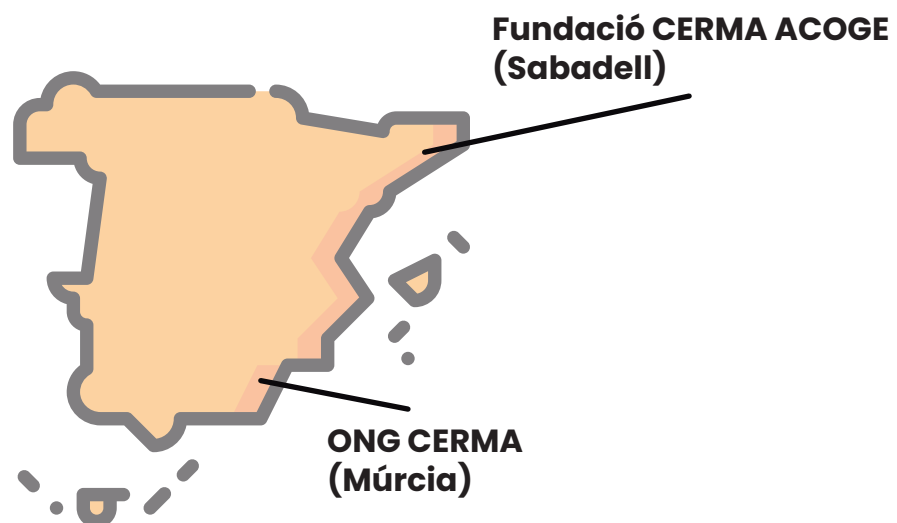
Entitats col·laboradores

Presentació del Grup CERMA

CERMA té com a propòsit l'ajuda a persones en alt risc d'exclusió social mitjançant l'acollida i l'acompanyament, proveint-los d'ajuda en les necessitats més bàsiques.

La **Fundació CERMA ACOGE neix l'any 2008** des de l'ONG CERMA que es va crear a Cartagena (Múrcia) l'any 1989. Va iniciar la seva activitat a Catalunya a la ciutat de **Sabadell l'any 1996**. Va començar amb el seu programa d'acolliment de persones amb problemes de drogodependència, donant, amb el temps, atenció integral a un major nombre de persones amb diferents perfils y problemàtiques.

La finalitat de la Fundació és **incidir en col·lectius en situació d'alt risc d'exclusió social** per contribuir a **millorar la seva qualitat de vida** desenvolupant la seva autonomia vers la seva inserció sociolaboral, promovent la capacitat personal.



Programa d'acollida

Casa teva

Des de la seva creació, CERMA ha entès que, per ajudar qualsevol persona en situació de vulnerabilitat i en alt risc d'exclusió social, hauria de generar projectes en els quals l'objectiu central fos que tota persona treballés i desenvolupés la seva autonomia personal.

Quan s'està al costat de persones en aquestes circumstàncies, es veu, molt ràpidament, que, per complir aquest primer objectiu, han d'existir una sèrie d'elements previs fonamentals que han de donar-se per poder començar una recuperació. Per aquestes raons, es va considerar que el primer objectiu havia de ser crear un projecte d'acolliment integral, mitjançant comunitats terapèutiques, que han anat evolucionant fins a la creació de centres d'acolliment integral. El projecte s'ha basat, en un règim d'autogestió que ha facilitat la participació activa i contínua de les persones acollides en el seu propi procés de rehabilitació i integració social.

Es, per tant, un allotjament temporal que té per objectiu oferir un mitjà de suport, eines i oportunitats per al desenvolupament social i el perfeccionament de les competències personals. En tot aquest procés, l'entitat treballa al costat del beneficiari mitjançant un Pla de Treball individualitzat per aconseguir la seva reinserció plena i amb altres entitats o a la xarxa social per a què la persona pugui anar disposant de possibilitats d'allotjament fora dels nostres centres.

Treballem per a què les persones se sentin acollides en el més ampli concepte que aquesta paraula pugui oferir, d'una manera plena i integral. I això comporta un lloc on poder viure; un habitatge digne, unes necessitats bàsiques cobertes, durant un període de temps; una xarxa de persones que li facin sentir-se en família i on pugui rebre i donar, un acompanyament en tot el procés, així com desenvolupar, un projecte de vida amb sentit.



Les persones que s'apropen en busca de suport són de diferents perfils: persones en procés de deshabitació d'addiccions; dones en situació de vulnerabilitat o maltractament; homes i dones sense sostre, especialment aquells que, per les noves condicions de pobresa en aquesta crisi, no tenen un lloc on viure; nouvinguts de la immigració que, després d'uns anys de treball, es troben, ells i les seves famílies, sense recursos bàsics; joves amb problemes de famílies molt desestructurades; gent gran sense recursos per mantenir-se ni lloc on viure; persones amb dificultats psicològiques que no tenen el suport necessari d'un lloc des del qual poder desenvolupar una vida mínimament autònoma... Cada situació es tracta de manera personalitzada i en relació a la història i mancança de cada usuari/a.

2023

3 Cases



Sabadell

1 llar d'homes.
20 places en total.

Terrassa

1 llar de dones i nens.
22 places.

1 llar de famílies.
15 places.



Nombre total de places disponibles: **57** Usuaris/es: **116** Voluntaris/es: **59**

“Són espais de recuperació integral amb un suport personal i amb un ambient familiar.”

Programa d'Inserció Sociolaboral

El col·lectiu de persones a les quals va dirigit aquest programa presenta unes dificultats afegides per aconseguir una inserció a la societat i un lloc de treball. Amb aquest programa, CERMA vol fomentar el desenvolupament integral d'aquestes persones cap a la seva autonomia i la seva reinserció social i laboral

La intervenció sociolaboral es fa en diferents nivells:

01 Individual: es dona suport i assistència personal per part dels professionals i voluntaris del projecte mitjançant les activitats quotidianes i organitzatives, constituint l'habitatge com a nucli central de desenvolupament. Els educadors desenvolupen, junt amb al beneficiari, un Pla de Treball Individualitzat que té un seguiment regular i proper.

02 Grupal: mitjançant la convivència en les llars d'acollida, es treballen les diferents habilitats socials de manera pràctica. Fer aquesta dinàmica facilita l'adquisició de valors i pràctiques com la convivència, el reforç dels llaços afectius, el suport mutu i la solidaritat. A més, es desenvolupen un seguit de programes de capacitació integral en grup que som recolzament al treball individual.

Els projectes són els següents:

Aprendre a viure

Es treballen l'adquisició **d'hàbits personals bàsics** (higiene, alimentació,..), **desenvolupament de recursos personals** (autoestima, motivació, gestió d'emocions, responsabilitat...), **adquisició d'habilitats socials** (comunicació, assertivitat, respecte a les normes, capacitat davant el canvi, l'adaptació, l'acceptació...), **formació elemental** (lectura, escriptura, català, castellà, noves tecnologies), **formació bàsica laboral. El diàleg és una eina bàsica en aquest context.**

Usuaris/es: 94
Voluntaris/es: 14

Reinserció plena

Cada setmana, **els homes i dones que han assolit un cert grau d'autonomia i inserció es reuneixen per mantenir una tutorització** del seu procés i disposar d'un temps de formació i reflexió. La metodologia varia segons les necessitats i s'utilitza tant el format **d'impartir matèria i dialogar, com el de la participació oberta buscant l'ajuda mútua**. Es treballen els temes que es van trobant una vegada desenvolupen graus d'autonomia en el dia a dia. Són persones que ja han avançat en la seva inserció i necessiten que sigui reforçat davant les dificultats que es van trobant.



Usuaris/es: 71
Voluntaris/es: 8



ExpressArt

CERMA entén que les diverses manifestacions artístiques poden ser, **a més del que tenen como valor propi, un element d'ajuda a l'hora d'expressar emocions i pensaments, així com de reflexió, valoració i enfortiment de l'autoestima i la responsabilitat**. Per això, desenvolupa un projecte on els usuaris treballen diferents expressions artístiques:

Música: Amb el suport de diverses entitats de la ciutat de Sabadell, es potencien les habilitats musicals com a instrument d'expressió, afavorint el desenvolupament creatiu i artístic de l'usuari. Aquest any hem iniciat un grup de batukada amb els usuaris/es dels programes d'acollida.

Teatre: És una forma de teràpia consistent en la representació i dramatització, per part dels usuaris, de fets passats o futurs, reals o imaginaris, com si estiguessin succeint en el present, per aconseguir diversos objectius, com poden ser adonar-se dels seus propis pensaments, sentiments, conductes i relacions; investigar i descobrir la possibilitat i la pròpia capacitat de noves i més funcionals opcions de conductes, per donar noves respostes a la realitat que ens envolta; assajar, aprendre o preparar-se per adoptar les conductes o respostes que considerin més conuenients.



Usuaris/es: 15
Voluntaris/es: 8

Capacitació laboral

El propòsit d'aquest projecte és capacitar els/les usuaris/es de CERMA donant-los la formació necessària per al seu desenvolupament personal que els faciliti la inserció laboral en empreses del mercat de treball.

Per a aquest objectiu, es imprescindible una bona formació, experiència i, sobretot, recursos personals que els capacitin. Tota una formació integral que és més que solament una inclusió laboral, que pretén trobar feina i que les persones tinguin els recursos personals suficients per mantenir-la. Tota una formació integral que és més que solament una inclusió laboral, perquè pretén trobar feina i que les persones tinguin els recursos personals suficients per mantenir-la.

Aquesta capacitació prelaboral té 4 grans blocs:

01 Formació elemental: lectura, escriptura, català i castellà, noves tecnologies...

02 Formació prelaboral: redacció d'un currículum, actuació en una entrevista, tramitacions...

03 Identificació de les activitats potencials de treball que la persona podria desenvolupar en el mercat de treball. S'ajuda a la persona a trobar formació en alguna de les àrees de treball que puguin ser del seu interès.

04 Orientació i seguiment en la formació laboral.

Una vegada la persona té un lloc de treball, CERMA tutoritza el seu procés, potenciant-lo i donant-li eines i formació per desenvolupar una feina de qualitat dins del seu lloc de treball.

En alguns casos, la persona necessita iniciar la inserció laboral en un ambient més protegit que l'ordinari. En aquestes situacions, l'usuari treballa, en un primer moment, en algunes de les activitats ocupacionals de la mateixa entitat. Això serveix com a pràctiques laborals i els proporciona seguretat en ells mateixos per poder passar, en un segon moment, al mercat ordinari.

Usuaris/es: 69

Voluntaris/es: 13

Programa

Sensibilització

Els objectius del programa de sensibilització de CERMA són prevenir el consum de drogues i alcohol per evitar la dependència incidint en els factors de risc del seu consum; bàsicament, **mitjançant la informació i l'educació socio-sanitària dels joves i pares**. Aquest programa es desenvolupa mitjançant diversos projectes, des dels directes de formació fins els que utilitzen l'educació no formal.

Campanyes divulgatives

Tenen com a objectiu la prevenció d'addiccions i de la SIDA. Mitjançant els voluntaris de l'entitat, s'instal·len taules d'informació, sempre amb les autoritzacions administratives necessàries, en diferents ciutats. El propòsit és portar al carrer la informació sobre aquestes situacions i sensibilitzar la població mitjançant fullets informatius, diàlegs informals, documents d'interès. A destacar les jornades a Sabadell que va organitzar la Plataforma Valua

Beneficiaris/es: 1.600

Voluntaris/es: 14

Cos sà, ment sana

Projecte per fomentar l'esport en joves en risc d'exclusió social. Es dóna l'oportunitat a joves de formar part d'equips de futbol sala de la nostra entitat. D'aquesta manera, es fomenten alternatives d'oci sa i companyia.

Aquesta activitat busca desenvolupar físicament els joves participants; que aprenguin, mitjançant l'esport, una sèrie d'habilitats personals (disciplina, autoritat, responsabilitat, esforç) i socials (treball en equip, suport mutu). Per això, l'equip de treball no només es relaciona amb elements esportius, sinó que disposa de persones de suport que treballen les diferents àrees amb tots ells.



Usuaris/es: 22

Voluntaris/es: 6

Programa Comunitari

El voluntariat és, en CERMA, un dels fonaments del nostre treball, tant per als usuaris que poden veure com, de ser persones que només rebien ajuda, ara poden ser persones que tenen què donar a d'altres, com per a les persones que donen suport als nostres programes amb el seu temps i compromís.

Els projectes desenvolupats aquest any han sigut:

Braços oberts

Amb aquest projecte, un equip de voluntaris surten amb una freqüència mensual a diferents barris de les ciutats on disposem de programes d'acolliment i a la ciutat de Barcelona per destinar un temps de companyia, beguda calenta i l'oferiment dels nostres recursos a les persones que es troben sense sostre.

Usuaris/es: 38
Voluntaris/es: 10



Al costat

Amb aquest projecte, posem voluntaris de la nostra entitat al servei d'altres entitats per fer companyia a persones (a hospitals, centres de gent gran, llars d'infants...) o per afavorir altres projectes socials.

Durant l'any 2023, hem participat en els àmbits sanitari, gent gran, infància, banc de recursos no alimentaris...

Usuaris/es: 26
Voluntaris/es: 5



Programa d'ajuda per cobrir les necessitats bàsiques

Distribució d'aliments

L'any **2023**, CERMA ha fet un esforç per fer arribar productes que tenen entitats i empreses cap a aquestes persones en situacions de precarietat. A més, s'ha fet un esforç en què totes les persones (i famílies) poguessin rebre aliments i productes d'higiene bàsics per cobrir les seves necessitats més fonamentals. Aquest programa es fa en coordinació amb el Rebot Solidari i d'altres entitats de la ciutat de Sabadell.

Usuaris/es: 26

Voluntaris/es: 5



Suport alimentari a persones vulnerables

Aquest any hem donat suport, mitjançant entrega de productes alimentaris i d'higiene a persones i famílies del nostra territori que tenien dificultats per cobrir les seves necessitats més bàsiques.

Vam participar a la recollida de productes de primera necessitat a la campanya "El Gran recapte".

Beneficiaris/es: 65

Voluntaris/es: 20



Un espai, un futur

Projecte amb nens i nenes del districte V de Sabadell. Una vegada per setmana donem, en aquest espai, un recolzament escolar, un temps de lleure, aprenentatge sobre valors i un berenar/sopar a tots els nens/es que participen en aquest projecte.

Beneficiaris/es: 35

Voluntaris/es: 16

Recursos humans

Per a la realització de tota aquesta tasca, s'ha comptat amb un grup de professionals i voluntaris que han fet possible tot l'explicat en aquesta memòria anual.

El personal de l'entitat ha sigut de 8 persones contractades per a les següents funcions:

Coordinador. **Responsable de manteniment i neteja.**
Educadors. **Conductor.**
Monitors. **Administratiu.**

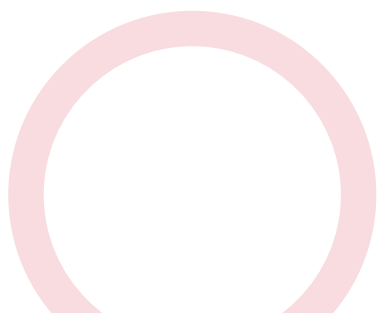
L'equip de voluntariat (85 persones) a més de l'imprescindible acompanyament a les persones, ha desenvolupat les següents tasques:

Auxiliar d'Infermeria. **Personal de manteniment.**
Metgessa **Personal de cuina.**
Monitors. **Xofers.**
Auxiliar administratiu. **Altres tasques,**

Dades econòmiques

Despeses	
Aprovisionaments	25.256,53 €
Despeses de personal	93.959,13 €
Lloguers	53.421,66 €
Subministres	36.885,49 €
Reparacions i conservació	43.058,93 €
Altres despeses de l'activitat	28.874,95 €
Altres despeses	34.889,94 €
Total	316.346,63 €
Ingressos	
Vendes i ingressos per prestació de serveis	249.686,22 €
Subvencions oficials	69.442,67 €
Altres ingressos	761,06 €
Total	319.789,95 €
Resultat	3.443,32 €

Entitats col·laboradores



FUNDACIÓ CERMA

Serveis Centrals

Telèfon: **937 111 253** Fax: **937 111 253**

C/ Calders n°15, 08203, Sabadell, Barcelona

www.fundaciocermaacoge.com Email: info@ongcerma.org

Responsable: **Francisco Cegarra**

Disseny i maquetació: **Omar Absaoui**

